**PROGRAM 24. AŽMANOVI DNEVI** v.19.4.2023

**Hotel ŠPIK, Gozd Martuljek 2. in 3. junij 2023**

**STROKOVNO ORGANIZACIJSKI ODBOR**

Vodja: prim. dr. Iztok Tomazin, dr. med. Člani: Luka Camlek, dr. med., doc. dr. Tomaž Goslar, dr. med., Uroš Lampič, dr. med., mag. Mitja Mohor, dr. med., Peter Najdenov, dr. med., prof. dr. Igor Švab, dr. med., dekan Medicinske fakultete v Ljubljani, Martina Zupančič, dr. med., Janez Primožič, mag. zdr. nege.

**Petek 2.6.2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7.30-8.30 | Prihod, registracija | *Moderatorji*, predavatelji |
| 8.30-8.45 | Pozdrav, nagovori | Vodja simpozija, predsednik GRZS, direktor OZG, dekan MF LJ,  |
|  | **AŽMANOVA MEMORIALNA PREDAVANJA**  |  |
| 8.45-9.15 | Zakaj še nismo izgoreli?  | Miran Rems, Iztok Tomazin |
| 9.15-9.45 | Od stresa do izgorelosti – kako si pomagati (uporabne tehnike: EMDR, TRE, Feldenkrais…) | Mateja Vrhunc Tomazin, Nuša Romih |
| 9.45-10.00 | Diskusija |  |
|  | **ZANEMARJENO, AKTUALNO, UPORABNO** | *Igor Švab, Iztok Tomazin* |
| 10.00-10.20 | VIP medicina | Igor Švab |
| 10.20-10.40 | Medicinska uporaba konoplje | Metoda Lipnik-Štangelj |
| 10.40-10.50 | Diskusija  |  |
| 10.50-11.20 | ODMOR |  |
|  | **NUJNA STANJA Z OBEH STRANI – prikazi primerov, pogled pacienta in zdravnika** | *Igor Švab, Iztok Tomazin* |
| 11.20-11.35 | Anafilaksija | Karmen Česen Šivic, Nissera Bajrovič |
| 11.35-11.50 | Možganska kap | Marko Noč, Peter Radšel |
| 11.50-12.05 | 500 metrski padec v plazu | Janez Primožič, Iztok Tomazin |
| 12.05-12.20 | Hipoglikemija | Marija Primožič, Karmen Janša |
| 12.20-12.30 | Diskusija |  |
|  | **ŠOK** | *Marko Noč, Dušan Vlahovič* |
| 12.30-12.50 | Hipovolemični šok | Peter Radšel |
| 12.50-13.10 | Kardiogeni šok | Marko Noč |
| 13.10-13.20 | Anafilaktični šok  | Špela Baznik |
| 13.20-13.35 | Spinalni šok | Dušan Vlahovič |
| 13.35-13.50 | Šok, ki ni šok | Marko Saje |
| 13.50-14.10 | Diskusija  |  |
| 14.100-15.30 | Kosilo |  |
| 15.30-17.00 | Demonstracija helikopterskega reševanja in vodeni ogled helikopterja  | *Uroš Lampič, LPE ali SV**Gorski reševalci* |
|  | **20 LET HNMP SLOVENIJE** | *Uroš Lampič, Iztok Tomazin* |
| 17.00-17.15 | 20 let HNMP    | Uroš Lampič |
| 17.15-17.30 | HNMP Maribor-dosežki in izzivi  | Marko Kukovec |
| 17.30-17.45 | Kakovostna oskrba  politravmatiziranega poškodovanca pri stenskem reševanju. Prikaz primera.  | Zala Dragonja |
| 17.45-18.00 | Od reševalca NMP in HNMP do direktorja OZG  | Matjaž Žura |
| 18.00-18.30 | Svečana podelitev zahval aktivnim članom HNMP Brnik ter sodelujočim službam in organizacijam. |  |
| 18.30-19.00 | Predstavitev medicinskega dela helikopterske NMP/gorsko reševalnih služb/search&rescue bivše Jugoslavije | *Hrvatska gorska služba spašavanja, GRS BiH…* |
| 19.00-20.00 | Večerja  |  |
|  | **VEČERNA PREDAVANJA** |  |
| 20.00-20.30 | Plaz v Storžiču, trije mrtvi in en hudo poškodovan alpinist, dva poškodovana zdravnika… | Iztok Tomazin, Domen Veternik. |
| 20.30-21.00 | TBA |  |

**Sobota 3.6.2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OTROCI V GORAH**  | *Peter Najdenov, Luka Camlek* |
| 8.00-8.20 | Kdaj in kako z otrokom v gore? | TBA |
| 8.20-8.40 | Varovalna gorniška oprema za otroke | KRT GRZS |
| 8.40-9.00 | Poškodbe otrok v gorah | Luka Camlek |
| 9.00-9.20 | Poslabšanje kroničnih bolezni otrok v gorah | Peter Najdenov |
| 9.20-9.40 | Dihalna stiska pri otroku | Peter Najdenov |
| 9.40-10.00 | Diskusija |  |
| 10.00-10.30 | Odmor  |  |
|  | **MNOŽIČNE NESREČE** | *Mitja Mohor, Miha Oman* |
| 10.30-10.50 | Množične nesreče- osnovni principi ukrepanja | Miha Oman |
| 10.50-11.10 | Pomoč sodobne informacijske tehnologije pri množičnih nesrečah | Mitja Mohor |
| 11.10-11.30 | IKAR smernice za obravnavo množičnih nesreč v gorah in drugih težko dostopnih krajih | Miha Gašperin |
| 11.30-11.50 | Prikaz primera: množična nesreča na Triglavu: udari strele | Alenka Pavlovčič |
| 11.50-12.10 | Diskusija |  |
| 12.10-13.30 | Kosilo |  |
| 13.45.-18.15 | **DELAVNICE** 55 min efektivno, 10 min za rotacijo. Možna bo udeležba na štirih delavnicah. Na koncu zaključno srečanje udeležencev, analiza. | *Koordinatorja delavnic: Janez Primožič, Uroš Lampič* |
| 1. Alternativne parenteralne poti + Hemaschock
 | *Tomaž Goslar, Špela Baznik* |
| 1. Množične nesreče – možnosti uporabe sodobne informacijske tehnologije za pomoč reševalcem
 | *Mitja Mohor, Miha Oman* |
| 1. UKV komunikacija in navigacija na intervencijah
 | *Grega Bahun, KI GRZS* |
| 1. Imobilizacija v zahtevnem terenu
 | *Uroš Lampič, Janez Primožič* |
|  | 1. Zagotavljanje dihalne poti
 | *Martina Zupančič, Miha Požek* |
|  | 1. Pomoč pri soočanju s stresom: joga in metoda Feldenkreis
 | *Mateja Vrhunc Tomazin, Nuša Romih* |

 **KOMISIJA ZA MEDICINO**

